Une règle pour que Claude te donne ses sources

Tu m'as envoyé « ZERO » en message, merci ! Voici comment apprendre à Claude, une seule fois, à te dire d'où viennent ses infos. Tout est en mots simples, pas à pas.

Une source, c'est quoi ?

Une **source**, c'est l'endroit d'où vient une info : la page d'un site, un article, un document. Quand Claude te donne un chiffre, la source, c'est le **lien** qui te permet d'aller vérifier. Comme la note en bas de page d'un livre.

Claude est très fort, mais il peut se tromper, ou mélanger deux infos. Avec la source, tu vérifies en un clic.

L'idée : une règle écrite une seule fois

Au lieu d'écrire « Donne tes sources » à chaque question, tu écris une **règle** à un endroit que Claude relit à chaque conversation. Comme un pense-bête collé sur son écran.

La règle à copier

```
Quand tu me donnes une info, dis-moi d'où elle vient.
Mets le lien juste après.
Pour une info récente, cherche sur Internet avant de répondre.
Si tu ne sais pas d'où elle vient, dis « Je ne suis pas sûr ».
N'invente jamais de lien.
```

Garde-la courte et claire, comme ici : une consigne simple se suit mieux qu'un long texte.

Deux endroits où la mettre

1 Dans les réglages de Claude

Pour le site claude.ai et l'appli. La règle vaut pour toutes tes conversations. **Page 2.**

2 Dans un fichier de règles (.md)

Pour Claude Code, l'atelier de Claude qui travaille sur les fichiers de ton ordinateur. **Page 3.**

1 Dans les réglages de Claude

Claude a une case **« Instructions »** dans ses réglages. Ce que tu y écris s'applique à toutes tes conversations. C'est la façon la plus simple.

1. Ouvre Claude (le site claude.ai ou l'appli sur ton ordinateur).
2. En bas à gauche, clique sur **tes initiales** (les premières lettres de ton nom).
3. Clique sur **« Paramètres »**, puis sur **« Votre Claude »**. Sur l'ancienne version, cette partie s'appelle **« Compte »**.
4. Trouve la case **« Instructions »**. Sur l'ancienne version, elle s'appelle **« Instructions pour Claude »**.
5. Colle la règle de la page 1 dans cette case. Si un bouton te propose d'enregistrer, clique dessus.
6. Ouvre une **nouvelle conversation** pour tester ta règle.

> **Le test :** dans la nouvelle conversation, demande « Combien d'habitants a la France ? ». Regarde s'il y a un lien juste après le chiffre, ou la phrase « Je ne suis pas sûr ». Ni l'un ni l'autre ? Vérifie que ta règle est bien enregistrée, puis réessaie. Claude peut aussi l'oublier de temps en temps (page 4).

Pas de lien du tout ?

Pour trouver des liens, Claude doit pouvoir chercher sur Internet. Selon ta version, il le fait tout seul quand ça l'aide. Sinon, clique sur le **+** en bas à gauche de la zone de message et regarde si la **recherche web** est activée.

> **Pour un seul sujet :** selon ton abonnement, tu peux aussi mettre la règle dans un **projet** (un dossier de conversations). À gauche, clique sur « Projets », puis « + Nouveau projet ». Dans le projet, clique sur « Définir les instructions du projet », colle la règle, puis « Enregistrer les instructions ». Elle vaut alors pour toutes les conversations de ce projet.

2 Dans un fichier de règles (.md)

Ça, c'est pour **Claude Code**, l'atelier de Claude qui travaille sur les fichiers de ton ordinateur. Claude Code demande un abonnement payant, ou des crédits API (un compte où l'on paie à l'usage).

Un fichier .md, c'est un fichier texte tout simple, comme une note. Son nom finit par « .md ».
Le dossier des règles s'appelle « rules ». Il se trouve dans un dossier caché de ton ordinateur, « .claude ». Claude Code lit les règles de ce dossier au démarrage, et elles valent pour tous tes projets.

Le plus simple : demande-le à Claude Code

1. Ouvre Claude Code.
2. Envoie-lui ce message, en collant la règle de la page 1 à la place des crochets :

```
Crée le fichier ~/.claude/rules/sources.md et mets-y cette règle : [la règle]
```

3. S'il te demande ton accord, **lis bien** : il doit créer ce fichier-là, avec ta règle et rien d'autre. Si c'est bien ça, accepte. Sinon, refuse.
4. **Ferme Claude Code et relance-le.** La règle se lit au démarrage.
5. Fais le test de la page 2 : pose une question avec un chiffre.

Ton fichier ressemble à ça

```
# Mes sources
- Quand tu me donnes une info, dis-moi d'où elle vient.
- Mets le lien juste après.
- Pour une info récente, cherche sur Internet avant de répondre.
- Si tu ne sais pas d'où elle vient, dis « Je ne suis pas sûr ».
- N'invente jamais de lien.
```

> **Tu préfères le faire à la main ?** Dans Claude Code, tape **/memory**, puis choisis ton CLAUDE.md personnel : c'est ton fichier de consignes pour tous tes projets. Colle la règle, puis enregistre le fichier.

Trouve ton cas

Trois questions à te poser

1. **J'utilise Claude sur le site ou l'appli ?** Fais la façon 1, dans les réglages (page 2).
2. **J'utilise aussi Claude Code ?** Fais la façon 2 en plus, avec le fichier .md (page 3). Ce sont deux endroits séparés.
3. **Je veux la règle pour un seul sujet ?** Mets-la dans un projet (en bas de la page 2).

Les erreurs qui reviennent

- **Croire un lien sans cliquer.** Ouvre-le : la page doit dire la même chose que Claude.
- **Tester dans la même conversation.** Ouvre toujours une conversation neuve.
- **Écrire une règle trop longue.** Cinq lignes simples suffisent.
- **Mettre des infos privées dans la règle.** Pas de mot de passe, pas de nom de client.
- **Croire que la règle suffit.** Claude peut l'oublier de temps en temps. Dans ce cas, redemande-lui « Ta source ? ».

Donne ce guide à Claude

Tu peux te faire aider par Claude. Donne-lui ce guide (en PDF, ou copie le texte dans ta conversation) et demande-lui de te guider pendant que tu cliques. Ou fais-le à la main, avec les étapes des pages 2 et 3.

C'est toi qui décides : lis chaque autorisation qu'on te demande avant d'accepter, et ne donne jamais de mot de passe ni de clé secrète.

```
Voici mon guide « Sources ».
Explique-moi avec des mots simples comment mettre la règle dans mes réglages.
Puis guide-moi pas à pas : je te dis ce que je vois sur mon écran, tu me dis où cliquer.
Règles : une étape à la fois. Si un bouton n'est pas au même endroit, aide-moi à le trouver.
```

Pour aller plus loin, avec moi

Je m'appelle Will. Je travaille avec Claude au quotidien, et je t'aide à l'utiliser dans ton activité, que tu débutes ou non.

Des fiches pas à pas

Des guides illustrés pour utiliser Claude à ton rythme : les compétences (skills), les routines, les agents, la confidentialité et plus encore.

Un accompagnement individuel

On part de ton métier et de tes blocages. Je t'explique, on pratique ensemble sur tes vrais cas, en pseudonymisant ce qui doit l'être, puis on prépare tes prochaines étapes. En personne ou à distance.

Des échanges pour équipes

Un temps d'échange avec ton équipe, sur vos vrais dossiers, sans données sensibles : ce que Claude peut faire chez vous, et les pièges à éviter.

Des sites web

Un site vitrine ou une page de vente, réalisé avec Claude : clair, soigné, à ton image.

Une question sur ce guide, ou sur autre chose ? N'hésite pas. Écris-moi en message privé, je te réponds.

Je propose aussi **une heure d'échange gratuite** pour voir ensemble ce dont tu as besoin, sans engagement. Les modalités et le prix te sont toujours donnés **par écrit avant** que tu t'engages.

@willll.ia sur TikTok et Instagram

Ton pseudo, ton adresse e-mail si tu me la donnes, et nos messages me servent seulement à te répondre et à t'envoyer ce que tu demandes. C'est toi qui m'écris : je m'en sers parce que tu me le demandes, et parce que j'ai un intérêt légitime à te répondre. Tu n'es pas obligé de me donner ton e-mail. Je ne vends pas tes données. Je ne t'ajoute à aucune liste d'envoi sans ton accord, et tu peux retirer cet accord à tout moment. Je ne garde nos échanges que le temps utile pour te répondre, puis je les efface. Tu peux à tout moment me demander de voir, de corriger, d'effacer ou de récupérer ce que je garde, d'en limiter l'usage, ou refuser que je m'en serve : écris-moi en message privé. TikTok et Instagram gardent leurs propres copies, selon leurs règles. Sur Instagram, j'utilise l'outil ManyChat pour envoyer ces messages : il traite ton pseudo et nos messages pour mon compte. Ces données peuvent être traitées hors de l'Union européenne, selon les conditions de ManyChat. Tu peux aussi t'adresser à la CNIL (cnil.fr). Ne m'envoie pas de données sensibles par message.

Informations importantes

1. Un guide pour t'informer

Ce document explique une méthode générale. Ce n'est pas un conseil juridique ni technique sur ton cas précis, et il ne remplace pas l'avis d'un professionnel.

2. Aucun résultat garanti

Je m'engage à te donner des explications honnêtes et de mon mieux (engagement de moyens). Je ne promets aucun résultat : ni qualité précise des réponses, ni sources toujours présentes, ni sources toujours justes. Claude lit ta règle comme une consigne, pas comme un verrou. Le résultat dépend de ta demande, de ton compte et de ce que tu fais des réponses.

3. Je ne suis pas Anthropic

Will IA est indépendant. Je ne suis ni affilié, ni approuvé, ni sponsorisé par Anthropic. « Claude » est une marque d'Anthropic. Ce que je décris des écrans et des offres de Claude est ce que j'ai lu dans les pages officielles quand j'ai écrit ce guide : les noms, les boutons et les abonnements ont pu changer depuis. Seules les pages officielles font foi.

4. Ton usage, sous ta responsabilité

- Ne mets jamais de mot de passe, de clé secrète, de numéro de carte ni d'information personnelle sensible dans une conversation avec une IA, ni dans tes instructions ou tes fichiers de règles.
- Avant d'accepter que Claude Code écrive un fichier, lis ce qu'il te demande.
- Ouvre les sources des infos importantes et vérifie-les toi-même. Une IA peut se tromper, ou mal lire une page. Ce que tu publies ou envoies reste sous ta responsabilité.

5. Coûts

Certaines fonctions décrites ici, comme Claude Code, sont réservées aux abonnements payants ou aux crédits API, et toutes dépendent des limites de ton compte. Ton abonnement et ses tarifs sont à ta charge et peuvent changer.

6. Responsabilité

Tu décides seul de ce que tu fais avec ce guide. Je fais de mon mieux pour qu'il soit juste, mais il peut contenir des erreurs ou devenir dépassé. Rien ici ne retire les droits que la loi te donne, en particulier si tu es un particulier.

7. Propriété et usage

© Will, qui publie sous le nom Will IA. Ce guide t'est donné pour ton usage, personnel ou dans ton activité. Tu peux le donner à Claude. Tu ne peux pas le revendre, le republier ni le diffuser, en tout ou en partie, sans mon accord écrit. Je ne revendique aucun droit sur ce que tu fabriques avec. Le respect des droits des autres (textes, images, marques, données personnelles) reste à ta charge.

8. Mes offres

Les offres de la page 5 sont présentées à titre d'information. Elles ne deviennent un engagement qu'après un accord écrit entre nous, avec le contenu, le prix et les conditions.

Guide gratuit. **Sources** (pages officielles d'Anthropic, lues à l'écriture de ce guide) :

- Instructions pour Claude : support.claude.com/fr/articles/10185728
- Nouvelle disposition des paramètres : support.claude.com/fr/articles/16761823
- Projets : support.claude.com/fr/articles/9519177
- Recherche web : support.claude.com/en/articles/10684626
- Règles de Claude Code : code.claude.com/docs/fr/memory · installation : code.claude.com/docs/en/setup